



Warum in die Ferne schweifen?

Die Erfahrung zeigt, dass man für Ayurveda-Kuren nicht die Strapazen und Kosten einer Fernreise auf sich nehmen muss. Besonders für sensible oder gestresste Menschen ist es oft angenehmer, sie zu Hause durchzuführen: ohne anstrengende Anreise mit Stress und Zeitumstellung. Die körperlich-seelische Harmonie stellt sich leichter ein, weil das Umfeld vertraut ist. Man muss sich nur ein bisschen Zeit nehmen für sich selbst. Und das sollten Sie sich wert sein. Das Beste: Alles Gute ist schon da und wartet nur darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

Von Mini-Kur bis langfristige Auszeit, Sie haben die Wahl für Ihr Wohlbefinden:

Entschlacken - Entgiften, Basengleichgewicht, Entspannen Regenerieren - Rücken Harmonisierung



Wir empfehlen westliche Lebensmittel, Kräuter und Gewürze in harmonischer Kombination mit asiatischen Bio- Produkten.

Unser erfahrenes Ayurveda-Team begleitet Sie liebevoll und achtsam. Gerne beantworten wir Ihre Fragen: Telefon: 089 80046129 oder mobil 0171 3129937

Ihre Ansprechpartnerin Kirsten Kindel, www.ayurveda-praxis-k.de

Wir freuen uns auf Sie!